

Prière pour ne pas faire de cauchemar et avoir un bon sommeil

*Mon Dieu je vous confie mes nuits, agitées par quelques forces perverses, cherchant à me nuire, à me fatiguer, à m'empêcher de dormir de ce sommeil réparateur auquel toutes vos créatures peuvent prétendre.
Sachant que vous ferez intervenir Saint Michel, Prince des armées célestes, je vais m'endormir ce soir, serein et plein de confiance, car plus rien ne pourra troubler mon sommeil.*

Amen

Prière à faire pendant 9 jours au coucher