

Prière pour sortir de la dépression

*Seigneur Jésus,
Ecoute ma prière, Ecoute ma voix qui crie vers Toi.
Sois sensible à mes larmes et à ma tristesse.
Mon âme est triste à en mourir, Je me sens si mal,
je me sens si lourde comme si je portais un poids trop lourd sur mes épaules,
Comme si ce poids enfonçait mes pieds dans le sol et m'empêchait d'avancer.
Quel est donc ce poids ? Est-ce mon péché ?
Mon désarroi ? Mon insatisfaction de ma vie, de moi-même ?
Peu importe. Seigneur Jésus,
Je me tourne ce soir vers toi, Pardonne-moi pour tous mes manquements.
Aide-moi ! Tu es le seul qui puisse enlever ce poids sur mes épaules,
Tu es le seul qui puisse rendre mon fardeau plus léger et me donner la force nécessaire pour que je puisse le porter
et continuer ma route. Seigneur Jésus,
Aide-moi, J'ai foi en Toi.
Amen*