

## Prière pour briser la solitude

Seigneur Jésus-Christ, des milliers d'hommes  
et de femmes se retrouvent sans famille ni ami autour d'eux.  
D'autres, bien qu'entourés par leur proches, peuvent se sentir aussi très seuls.  
C'est pourquoi, je te prie de tout mon cœur pour que ces personnes parviennent à te découvrir  
et à t'aimer au point que tu deviennes l'ami le plus intime qu'elles aient jamais eu.  
Seigneur Jésus-Christ, n'est-ce pas au moment  
où tu t'es senti si seul sur la croix que ton cœur s'est pleinement ouvert au Père ?  
Exhorte toutes les personnes esseulées à prendre conscience que la solitude  
les invite, elles aussi, à un grand changement intérieur. Je te rends grâce de les aider à se considérer  
jour après jour comme un être unique avec ses propres capacités et qualités.  
Ainsi, le cœur pénétré de confiance, elles briseront à jamais les chaînes douloureuses  
de la solitude pour se donner, se créer et Vivre.  
Alors chacun ne s'attachera plus qu'au seul bonheur véritable :  
communiquer avec les autres pour les aimer.