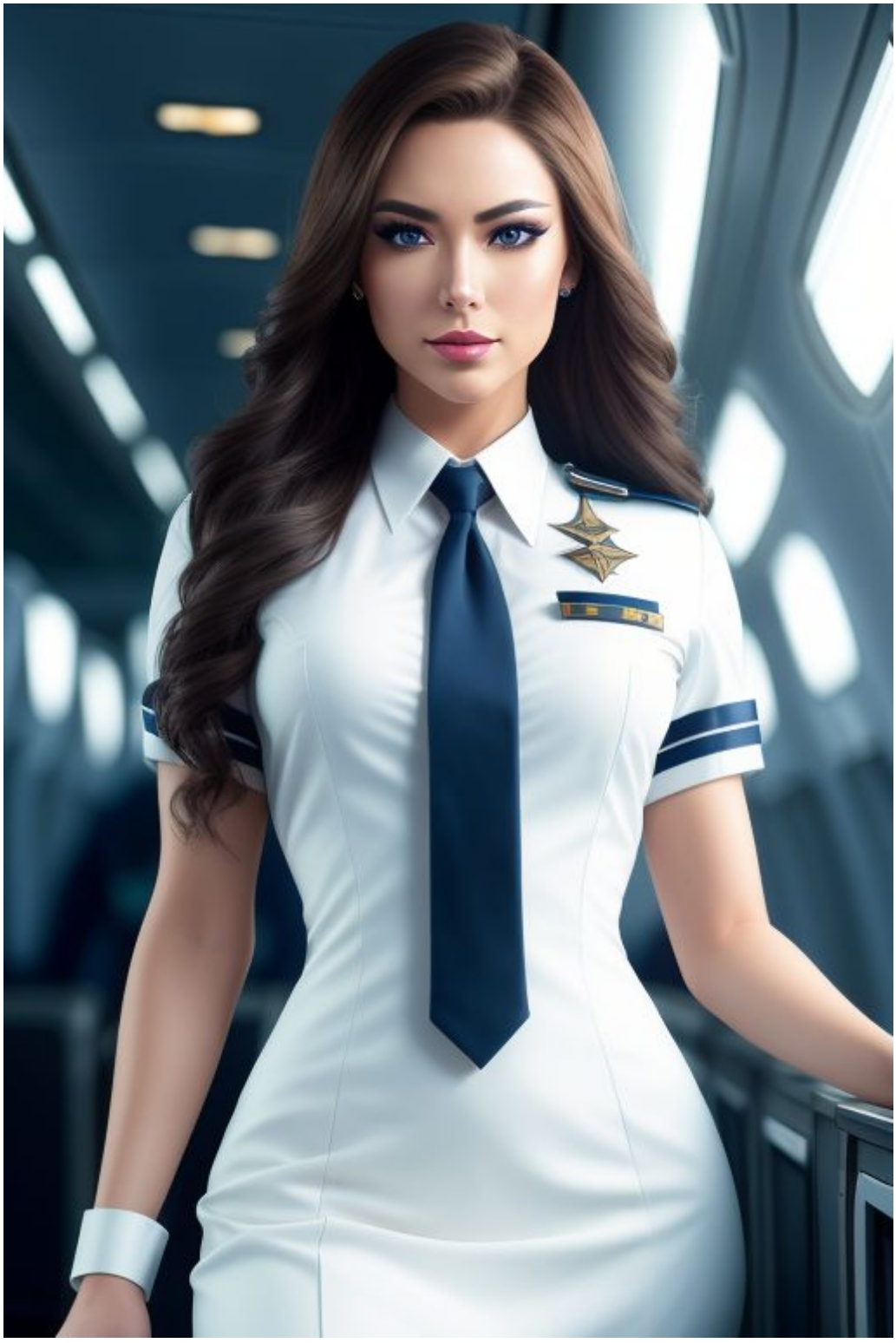
Rituel pour surmonter la peur de prendre l'avion



© Activité-Paranormale 2009-2026

Ingrédients :

- Une plume de colombe, symbole de paix et de liberté.
- Quelques brins de lavande séchée, pour apaiser l'esprit.
- Une petite pierre de quartz clair, pour la clarté mentale.
- De l'encens de camomille, réputé pour ses propriétés apaisantes.

Étapes :

- Choisissez un endroit calme où vous ne serez pas dérangé.
- Allumez l'encens de camomille pour purifier l'air et créer une ambiance apaisante.
- Placez la plume de colombe devant vous, représentant la liberté de voyager sans peur.
- Tenez la pierre de quartz clair dans votre main et fermez les yeux. Visualisez-vous en train de prendre l'avion en toute tranquillité. Ressentez la confiance et la sérénité vous envahir.
- Prenez les brins de lavande séchée et placez-les devant vous. Concentrez-vous sur leur arôme relaxant et imaginez-vous dans un état de calme profond.
- Maintenant, récitez l'incantation en latin à voix haute :

Volatus sine timore,
Caelum meum conqueror.
Pennis meis audentibus,
Per aerem ad victoriam.

- Répétez cette incantation trois fois, en vous concentrant sur chaque mot et en ressentant l'énergie positive vous envahir.
- Une fois l'incantation récitée, placez la plume de colombe, la pierre de quartz clair et les brins de lavande dans un petit sac en tissu. Ce sac sera votre amulette de confiance lors de vos voyages en avion.
- Gardez l'amulette avec vous chaque fois que vous voyagez en avion. Lorsque vous ressentez de l'anxiété, tenez-la dans votre main et rappelez-vous les sentiments de calme et de confiance que vous avez ressentis pendant le rituel.

© Activité-Paranormale 2009-2026