

# Ritual para Superar el Miedo de Ir al Trabajo

## Ingredientes:

1. Una vela blanca.
2. Una pequeña piedra de cuarzo transparente.
3. Un trozo de papel y un bolígrafo.

## Pasos:

1. Elige un lugar tranquilo y apacible donde puedas concentrarte sin ser interrumpido.
2. Enciende la vela blanca y colócala frente a ti. La luz de la vela simboliza la pureza y la protección.
3. Sujeta la piedra de cuarzo transparente en tu mano derecha. Cierra los ojos y respira profundamente para relajarte.
4. Visualízate yendo al trabajo, pero esta vez, imagínate a ti mismo confiado, tranquilo y sereno. Visualízate teniendo éxito en tus tareas y superando los desafíos con facilidad.
5. Toma el trozo de papel y escribe la siguiente frase en latín: "*Timor, ego superasti te*". Coloca este papel debajo de la piedra de cuarzo transparente.
6. Sujeta la piedra de cuarzo transparente en tu mano y recita la invocación en latín:  
  
*"Lux et virtus in me fluit, Timor, ego superasti te. Cum confidentia, ego procedo, Ad laborem sine metu."*
7. Permanece sentado y medita en esta invocación durante unos minutos, mientras sigues visualizando tu día de trabajo sin miedo ni ansiedad.
8. Una vez que te sientas listo, apaga la vela blanca.
9. Guarda la piedra de cuarzo transparente contigo y recita la invocación en latín cada mañana antes de ir al trabajo para reforzar tu confianza.

Este ritual de magia blanca está diseñado para ayudarte a superar el miedo de ir al trabajo y abordar tu día con confianza y serenidad. Fomenta pensamientos positivos y te ayuda a protegerte de energías negativas.