Rituel pour vous aider à vous débarrasser de la tristesse

 © Activité-Paranormale 2009-2025

Ingrédients

- Une bougie blanche

Rituel

1. Allumez une bougie blanche et placez-la devant vous.
2. Asseyez-vous confortablement et fermez les yeux.
3. Visualisez une lumière blanche qui vous entoure et vous remplit de paix et de sérénité.
4. Récitez la phrase suivante trois fois à voix haute : “*Je libère toutes les émotions négatives et je suis rempli(e) de joie et de bonheur.*”
5. Ouvrez les yeux et soufflez sur la bougie pour l’éteindre.

 © Activité-Paranormale 2009-2025