

Rituel pour vous aider à vous relevez après un coup dur



Ingédients

- Une bougie blanche
- Une pierre (de préférence, une pierre liée à la guérison ou à la force intérieure)
- Un bol d'eau
- Encens (choisissez une odeur apaisante)

Rituel

1.

Préparation de l'espace:

- Choisissez un endroit calme où vous ne serez pas dérangé.
- Disposez les éléments devant vous de manière ordonnée.

2.

Invocation de l'énergie positive:

- Allumez l'encens en récitant ces mots en latin (ou dans la langue que vous préférez), symbolisant la purification et l'élévation de l'énergie : "*Spiritus sanctus, lux et potentia, in hoc loco esto.*"
- Visualisez une lumière blanche enveloppant l'espace, chassant toute énergie négative.

3.

Allumage de la bougie:

- Allumez la bougie en disant : "*Ignis purificatio, lux et fortitudo, in hoc momento esto.*"
- Contemplez la flamme de la bougie comme un symbole de clarté et de force.

4.

Tenue de la pierre:

- Prenez la pierre dans votre main dominante et dites : "*Petra fortitudinis, virtutis et resurrectionis, in manu mea fias.*"
- Sentez la pierre comme une extension de votre force intérieure.

5.

Bénédiction de l'eau:

- Passez vos mains au-dessus du bol d'eau en récitant : "*Aqua vitae, puritatis et refocillationis, benedicta sis.*"
- Visualisez l'eau comme une source de renouveau et de guérison.

6.

Affirmation personnelle:

- Regardez la flamme de la bougie et déclarez une affirmation positive sur votre résilience. Par exemple : "*Je suis fort(e) et capable de surmonter les défis. La lumière en moi est plus puissante que l'obscurité.*"

7.

Conclusion:

- Remerciez les énergies positives pour leur présence.
- Éteignez la bougie en disant : "*Finitum, sed potentia continuat.*" (La fin, mais le pouvoir continue.)