Rituel pour vous aider à vous relevez après un coup dur

 © Activité-Paranormale 2009-2025

Ingrédients

- Une bougie blanche
- Une pierre (de préférence, une pierre liée à la guérison ou à la force intérieure)
- Un bol d'eau
- Encens (choisissez une odeur apaisante)

Rituel

1. **Préparation de l'espace:**
   - Choisissez un endroit calme où vous ne serez pas dérangé.
   - Disposez les éléments devant vous de manière ordonnée.
2. **Invocation de l'énergie positive:**
   - Allumez l'encens en récitant ces mots en latin (ou dans la langue que vous préférez), symbolisant la purification et l'élévation de l'énergie : *"Spiritus sanctus, lux et potentia, in hoc loco esto."*
   - Visualisez une lumière blanche enveloppant l'espace, chassant toute énergie négative.
3. **Allumage de la bougie:**
   - Allumez la bougie en disant : *"Ignis purificatio, lux et fortitudo, in hoc momento esto."*
   - Contemplez la flamme de la bougie comme un symbole de clarté et de force.
4. **Tenue de la pierre:**
   - Prenez la pierre dans votre main dominante et dites : *"Petra fortitudinis, virtutis et resurrectionis, in manu mea fias."*
   - Sentez la pierre comme une extension de votre force intérieure.
5. **Bénédiction de l'eau:**
   - Passez vos mains au-dessus du bol d'eau en récitant : *"Aqua vitae, puritatis et refocillationis, benedicta sis."*
   - Visualisez l'eau comme une source de renouveau et de guérison.
6. **Affirmation personnelle:**
   - Regardez la flamme de la bougie et déclarez une affirmation positive sur votre résilience. Par exemple : *"Je suis fort(e) et capable de surmonter les défis. La lumière en moi est plus puissante que l'obscurité."*
7. **Conclusion:**
   - Remerciez les énergies positives pour leur présence.
   - Éteignez la bougie en disant : *"Finitum, sed potentia continuat."* (La fin, mais le pouvoir continue.)

 © Activité-Paranormale 2009-2025