Sort de Protection du Sommeil

 © Activité-Paranormale 2009-2025

Ce sort crée une puissante barrière de lumière blanche autour de vous pendant votre sommeil, vous protégeant des énergies négatives, des entités ou des cauchemars qui pourraient perturber votre repos.

Ce qu'il vous faut:

- Une bougie blanche
- Du sel
- De la lavande (séchée ou huile essentielle)

Instructions:

- Purifiez votre espace en brûlant du sauge, en faisant sonner une cloche ou en visualisant l'évacuation des énergies négatives et stagnantes.
- Placez la bougie blanche sur une surface résistante à la chaleur dans votre chambre.
- Faites un cercle de sel autour de la bougie pour créer des frontières protectrices.
- Saupoudrez de la lavande séchée autour du cercle ou oignez la bougie d'huile essentielle de lavande. La lavande favorise la paix et un sommeil apaisant.
- Allumez la bougie, regardez la flamme et prononcez l'incantation latine suivante:

"*Lux alba, rogo circum me mane,*
Malum arcete, paco quiescam.
Nihil mali me terrebit nocte,
Tuta sub tutela vestra maneam."

- Gardez la bougie allumée pendant que vous vous préparez pour la nuit. Visualisez la lumière blanche formant une sphère protectrice autour de vous.
- Soufflez la bougie avant d'aller dormir. La protection restera en place toute la nuit.

Avec ce sort, vous pourrez profiter d'un sommeil profond et ininterrompu, sachant que vous êtes protégé en toute sécurité des forces et perturbations négatives. Faites de doux rêves!

 © Activité-Paranormale 2009-2025