

## Rituel pour la vision onirique du futur



### Matériel nécessaire :

- Une bougie blanche
- Un cristal de quartz
- Un bol d'eau de source
- Une plume blanche
- De l'encens de lavande

### Préparation :

- Choisissez une nuit de pleine lune.
- Prenez un bain purificateur avant le coucher.
- Installez le matériel sur votre table de chevet.

### Rituel :

- Allumez la bougie et l'encens.
- Tenez le cristal dans votre main gauche et la plume dans la droite.
- Plongez la plume dans l'eau et aspergez-en légèrement votre front et votre oreiller.
- Récitez trois fois l'incantation suivante :

*"Somnia futuri, ad me venite  
Vias temporis mihi ostendite  
Per nebulas noctis, fata revelare  
In somnio meo, cras manifestare"*

- Placez le cristal sous votre oreiller.
- Éteignez la bougie et l'encens, puis endormez-vous en concentrant vos pensées sur votre désir de voir l'avenir.

Au réveil, notez immédiatement vos rêves dans un journal pour analyse ultérieure.