

Simple rituel pour purifier votre âme

Ingrédients

- 1 coupe de vin ou de tisane
- 1 chandelle blanche
- De l'encens de violette ou de cèdre

Rituel

Allumez la bougie ainsi que l'encens. Prenez, ensuite, votre tasse ou votre coupe entre vos mains puis levez-la vers le ciel en récitant trois fois l'incantation suivante :

« Grande Déesse, si belle et si bonne,

Laisse ton esprit divin venir vers moi,

Fais-le couler dans ma coupe

Afin que ton essence m'imprègne et me purifie

À mesure que j'en bois le contenu.

Ainsi soit fait. »

Enfin, il ne vous reste plus qu'à boire lentement le contenu de votre bol. En faisant, ressentez intensément l'énergie purifier votre âme et la sérénité s'emparer de vous.