

Soulager une douleur persistante



Rituel

Un matin, alors que le soleil vient juste de se lever, sortez dehors et agenouillez-vous sur le sol dans l'herbe. Fermez

*Puissante et éternelle terre nourricière
Toi sans qui la vie ne pourrait subsister
Fais-moi bénéficier de tes pouvoirs
Soulage cette douleur qui m'accable
Je t'en prie, entend cet appel*

Appliquez la terre fraîche sur l'endroit de votre corps où vous ressentez de la douleur. Ce simple rituel devrait vous permettre de soulager vos douleurs persistantes.