

# Prière à Saint Joseph pour obtenir la maîtrise de soi

*Bon Saint Joseph,  
Toi qui étais un modèle de maîtrise de soi,  
Toi qui étais vraiment prudent, vraiment juste et vraiment fort,  
prompt à dominer toute peur pour protéger le Fils de Dieu,  
protège Dieu en moi,  
Accorde-moi la grâce d'une meilleure maîtrise  
Pour servir comme toi,  
pour me lever aux appels de Dieu sans paresse,  
pour accomplir les petites tâches héroïques du quotidien  
avant de rêver à d'imprudentes entreprises!  
Donne à mes humbles efforts d'ascèse  
d'entretenir en moi bonne humeur et humilité!*

*Glorieux saint Joseph,  
qui maîtrisais par ta douceur et ton obéissance  
ton corps et tes pensées,  
donne-moi le respect de l'ascèse,  
dans cet entraînement soutiens-moi,  
obtiens-moi de vivre par amour uniquement  
le courage de l'offrande,  
la discrétion du sacrifice,  
la tempérance et l'équilibre,  
la sobriété,  
et la sainteté.*

*Doux saint Joseph,  
Obtiens-moi de diffuser  
comme fruit de la tempérance  
la joie divine de l'Évangile  
et, par mes actes autant que mes paroles,  
d'imiter, comme tu le fis,  
Jésus en tout.*

Josepha Petersky