

Prière à Saint Joseph pour obtenir la maîtrise de soi



*Bon Saint Joseph,
 Toi qui étais un modèle de maîtrise de soi,
 Toi qui étais vraiment prudent, vraiment juste et vraiment fort,
 prompt à dominer toute peur pour protéger le Fils de Dieu,
 protège Dieu en moi,
 Accorde-moi la grâce d'une meilleure maîtrise
 Pour servir comme toi,
 pour me lever aux appels de Dieu sans paresse,
 pour accomplir les petites tâches héroïques du quotidien
 avant de rêver à d'imprudentes entreprises!
 Donne à mes humbles efforts d'ascèse
 d'entretenir en moi bonne humeur et humilité!*

*Glorieux saint Joseph,
 qui maîtrisais par ta douceur et ton obéissance
 ton corps et tes pensées,
 donne-moi le respect de l'ascèse,
 dans cet entraînement soutiens-moi,
 obtiens-moi de vivre par amour uniquement
 le courage de l'offrande,
 la discrétion du sacrifice,
 la tempérance et l'équilibre,
 la sobriété,
 et la sainteté.
 Doux saint Joseph,
 Obtient-moi de diffuser
 comme fruit de la tempérance
 la joie divine de l'Évangile
 et, par mes actes autant que mes paroles,
 d'imiter, comme tu le fis,
 Jésus en tout.*

Josepha Petersky