Ritual para Disipar Pensamientos Negativos



© Activité-Paranormale 2009-2026

Materiales necesarios:

- Una vela blanca
- Un espejo pequeño
- Un trozo de cuarzo transparente
- Una hoja de papel y un bolígrafo

Pasos del ritual:

- Encuentra un lugar tranquilo y ponte cómodo.
- Enciende la vela blanca, que simboliza la purificación y la luz positiva.
- Coloca el espejo frente a ti, con el lado reflectante hacia arriba.
- Sostén el cuarzo transparente en tu mano dominante.
- Cierra los ojos y respira profundamente tres veces.
- Abre los ojos y mira tu reflejo en el espejo.
- Recita la siguiente invocación en latín tres veces:

"*Mentem meam libero a tenebris,*
Lux positiva me circumdat,
Cogitationes negativas expello,
Pacem et serenitatem invoco."

- Mientras sostienes el cuarzo, visualiza una luz blanca y calmante que envuelve tu cuerpo y mente, ahuyentando todos los pensamientos negativos.
- En la hoja de papel, escribe una afirmación positiva que desees integrar en tu vida.
- Coloca el papel debajo del espejo y el cuarzo encima.
- Deja que la vela se consuma completamente (o apágala si es necesario, volviéndola a encender en los días siguientes para reforzar el ritual).
- Mantén el espejo, el cuarzo y la afirmación cerca de tu cama o en un lugar donde los veas diariamente.

Repite este ritual tan a menudo como sea necesario para reforzar su efecto y mantener una mentalidad positiva.

© Activité-Paranormale 2009-2026