

???????? ???????? ?????, ????????? ?????????????, ??? ??????
 ????? ????????? ??????????, ?????????? ????????????? ?? ??????
 ????????????? ???????



??? ?? ?????????, ??? ??????. ????? ????? ????? ?????????, ??? ????????? ? ????????? ????????????????? ??????, ?, ? ??? ?????????, ????????? ????????????????? ????????????????? ? ??? ??????. ?????? ??? ?????? ??? ?????? ????????? ????????? ????????? ?????????, ????????? ??? ?????? ????????????

???????, ??????? ? ? ????????????

?????? ?????? ? "????????? ????????????? ? ??????? ?????? ??????? ?????? ??????????????? ? ????????????????? ?????????????? (???), ? ??????? ?????????? ??? ??? ??????????, ??? ?, ????, ??????????? ? ??????????????? ??????????. ?????? ?????? ????????????? ????????????????? ????????? — ??????? ??? ???????, ??????????????? ??????????? ??????? ?????? ????????????????? ??????? ? ?????? ? 1989 ?????, ? ??????? ??? ???, ?????? ????????????? ??????, ??? ? ? ?????????? ? ?????? ????????????????? ?????? ? ??? ? 1999 ????

????????? ??? ?????????, ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ?????? ?????? ??????, ?? ??? ???? ??????????????? ??? ?????????? ??????? ?????? ??????????????, ? 1970-? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ? ??????????????? ??????? ?????????: ?????? ? ???, ???????, ???, ??????? ??????, ??????? ? ?????????? ?????????? ? «??????????» ??? ?????????????? ?????????????? ? ?????????????? ????

?? ? ??????? ??????: ?????????? ?????????????? ??????????

?? ?????????????? ?????? ??????????????????, ?????????????? ??? ?????????? ?????? ??????, ??????, ???????, ??????? ??????? ?????? ??????, ?????????????? ? ?????????????????, ?????????????? ??????? ? ??-????????? ?????????????????? ?????? 2008 ? 2012 ?????? ??? ?????????????? AWARE, ?????????????? ? ?????????? ?????????? ?????????????????, ??? ? ??????? ? ?????? ??? 2000 ??????????, ?????????? ?????????? ??????, ??? ??????????? ? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ?????? ? ??? — ? ?????????, ? ?????? ??????????, ??????????? ? ??????? ?????? ? ?????????????????? ???????, — ?????? ? ??? ?????? ? ???? ?????????????? ? ??????????

????????????? ??????????????, AWARE-II, ?????????????? ? 2023 ??? ? ???????Resuscitation, ?????????, ??????????????? ? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ?????????????????? ??????? ?????? — ??????-?, ?????-, ?????- ? ???-????, ?????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????????, — ?????? ? ??? ?????? ?????? ?????????????, ?????? ???, ??? ??????????, ??? ?????? ??????????. ? ?????? ??????? ??????, ??? ?????? ?????????? ??????????????, ??«????????? ?????? ?????????????? ? ???? ? ???? ????»—— ?????????, ?????????, ??? ? ??????, ?????????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ?????? ? ?????????? ??????????????

????????????? ??????: ?????????????????? ??????????

? ?????????????? ??? ?????????????????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ? ?????????????????? ??????????????, ?????????????????? ? ???????Neurology, ??????, ??? ? 60% ?????, ?????????????? ???, ? ?????????? ??? «????????? ??? ?????????? ???» (REM-intrusion) — ??????????, ??? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ? ?????????????????, — ?????? ??? 24% ? ?????????????? ??????. ? ??? ??????, ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ? ?????????? ?????????? ?????????, ??? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????? ???? ??????-???? ?????????????????????????? ??????????????

?????? ?????????????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ?????????-????????? ??????????, ?????????? ?????????? ?????????????? ??? ? ??? (????????????????), ?????????? ?????????????????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ? ????. ?? ? ?????? ??? ?????????????????? ?????? ??? ? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ? "????????????: ?????????????? ?????????, ? ??????? ?????????? ?????????, ? ?????????????? ? ?????? ? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ? ??? ???? ???, — ??????, ???????, ??? ???? ?????????????, ??????? ? ?????? ?????? ?????????????????? ?????????????, ?????????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ? ??? ? ??? ?????

????, ?????????????? ??????????

?? ?????????????? ???, ?? ?????????????? ?????????????? ??????????????: ?????????????????? ?????? ?????? ? ??????? ??????

"????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????, ?????????????? ?? ?????????? ?????????????? ???????.
 ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????, ?? ?????????? ??????, ? ?????????? ? ?????? ??????????????
 ?????????? ?????? ?????? ????????????????? — ?????? ??????, ?? ?? ??????, ?????????? ?????????? ??????????, ?????? ?? ??????
 ?????? ? ??????????.

?? ?????????? ??????????, ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????, ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?
 ?????????????? ??????, ?????????? ?????????????????, ?? ?????? ??????????, ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????? ??????
 ?????????, ?? ?????? ?????????????????.

Sources

- www.express.co.uk

????? - 20 septembre 2026 - Wakonda - CC BY 2.5