

Para entrar en comunión con la naturaleza



Preparación:

- Elige un lugar tranquilo en la naturaleza (bosque, jardín, parque)
- Trae ofrendas naturales (semillas, frutas, flores)
- Ten lista una vela verde e incienso de hierbas

Ritual:

- Forma un círculo con piedras o ramas
- Enciende la vela y el incienso en el centro
- Siéntate y respira profundamente, enfocándote en los sonidos y olores de la naturaleza
- Recita esta invocación: *"Espíritu de la Tierra, vengo con respeto Para unirme a tu sabiduría y fuerza Que nuestras energías se entrelacen en armonía Y que sienta tu presencia dentro de mí"*
- Medita en silencio durante unos minutos, visualizando raíces que te conectan a la tierra
- Coloca tus ofrendas mientras agradeces a la naturaleza
- Termina apagando la vela y dispersando el círculo