La télékinésie existe-t-elle ? Ce que les tests révèlent vraiment

Beaucoup de gens sont convaincus d'avoir déjà fait bouger un objet par la pensée : une roue en papier qui tourne sous un verre, une cuillère qui se courbe, une table qui se soulève pendant une séance. Ce n'est pas une question de bêtise : ce qui rend ces expériences si troublantes, c'est que la cause est invisible.

Le premier mécanisme, c'est l'effet idéomoteur. Nos muscles produisent des micro-mouvements involontaires dès qu'on pense intensément à un mouvement. On ne les perçoit pas, mais ils suffisent à faire tourner une roue légère ou à déplacer un objet. C'est le même phénomène qui explique la radiesthésie et le mouvement du pendule.

Le deuxième, c'est la chaleur des mains et la convection : tout le monde produit de la chaleur et un léger courant d'air, ce qui peut déplacer une feuille ou une plume au bout de quelques minutes.

Le troisième, ce sont les biais : on retient les réussites, on oublie les échecs, et on ne teste presque jamais dans des conditions qui pourraient nous contredire.

Ce que les expériences de laboratoire ont montré, c'est que l'effet disparaît dès qu'on contrôle correctement ces paramètres. Ce qui ressemblait à un pouvoir redevient du hasard.

Est-ce que ça veut dire que tout est faux ? Non. Ce qui reste quand on enlève l'illusion, c'est une compétence bien réelle : tenir une intention stable, se concentrer longtemps, observer sans se mentir. Et ça, ça s'entraîne.

Un article détaillé sur ce que les tests ont vraiment mesuré, sans moquerie ni promesse de super-pouvoirs : https://psytheos.com/la-telekinesie-existe-t-elle/

Parapsychologie - 14 octobre 2026 - CamilleLyon29 - CC BY 2.5

 © Activité-Paranormale 2009-2026