

# Prière à Marie pour un meilleur sommeil

*Marie, bénis mon sommeil*

*Ô Vierge, il se fait tard, tout s'endort sur la terre.  
ne m'abandonne pas.*

*arrête ma pensée.*

*que lui seul toujours bat et veille.*

*aux choses d'ici-bas.*

*s'il est béni de toi.*

*Amen*