Pour soulager les maux d'estomac



Ingrédients :

- 1 cuillère à café de camomille séchée
- 1 cuillère à café de menthe poivrée séchée
- 1 tasse d'eau bouillante

Instructions :

1. Dans une tasse, versez l'eau bouillante sur la camomille et la menthe poivrée séchées.
2. Laissez infuser pendant environ 10 minutes.
3. Filtrez le mélange pour retirer les herbes.
4. Buvez cette infusion tiède pour soulager les maux d'estomac.

Veuillez noter que si vos maux d'estomac persistent ou s'aggravent, il est important de consulter un professionnel de la santé pour obtenir un diagnostic précis et un traitement approprié.

© Activité-Paranormale 2009-2026

© Activité-Paranormale 2009-2026