Rituel pour gagner de la confiance en soi



© Activité-Paranormale 2009-2026

Ingrédients nécessaires :

1. Une bougie jaune (représentant la confiance en soi et la positivité)
2. Un miroir (pour refléter votre propre lumière intérieure)
3. Un objet symbolique qui vous rappelle vos succès passés ou qui évoque la confiance (ex. : une médaille, un bijou spécial, etc.)

Instructions :

1. Choisissez un endroit calme et paisible où vous ne serez pas dérangé(e) pendant le rituel. Idéalement, réalisez-le lors d'une journée ensoleillée ou à la lueur des bougies dans la soirée.
2. Allumez la bougie jaune devant vous et prenez quelques instants pour vous concentrer sur sa lueur. Visualisez la flamme comme le symbole de votre confiance grandissante.
3. Tenez l'objet symbolique dans vos mains et concentrez-vous sur les sentiments de fierté et de succès qu'il évoque en vous. Laissez ces émotions positives affluer dans tout votre être.
4. Placez le miroir devant vous et regardez-vous dans les yeux. Prenez conscience de votre présence et de votre essence. Acceptez-vous tel(le) que vous êtes, avec vos forces et vos faiblesses.
5. Récitez l'incantation en latin pour attirer les énergies bienfaisantes de la confiance :

Incantation en latin :

"*Confidere in me, credere in me,*
Fortitudinem invenire in me, Radiantur animus et mens,
Fides crescit intus me."

1. Répétez l'incantation trois fois, en laissant chaque mot résonner avec conviction.
2. Prenez le temps de méditer sur la sensation de confiance qui émane de vous. Visualisez-vous accomplissant vos objectifs avec assurance et succès.
3. Une fois que vous vous sentez rempli(e) de cette confiance, remerciez l'univers, les forces supérieures ou toute autre puissance en laquelle vous croyez, pour leur soutien et leur énergie bienveillante.
4. Éteignez doucement la bougie, mais gardez le miroir et l'objet symbolique à portée de main, en tant que rappel de votre confiance renouvelée.

Note : Ce rituel est conçu pour vous aider à renforcer votre confiance en vous, mais n'oubliez pas que la confiance est un processus continu qui dépend de votre propre travail sur vous-même. Répétez ce rituel aussi souvent que vous le souhaitez pour entretenir et nourrir la confiance en vous.

© Activité-Paranormale 2009-2026