Pour soulager une peine de cœur

© Activité-Paranormale 2009-2026

Ingrédients :

- Une bougie blanche
- Un bol d'eau
- Quelques pétales de rose
- Une photo ou un objet symbolisant votre peine de cœur

Rituel :

- Trouvez un endroit calme où vous pourrez pratiquer le rituel sans être dérangé.
- Disposez tous les ingrédients devant vous.
- Allumez la bougie blanche et placez-la devant vous.
- Prenez quelques instants pour vous concentrer et calmer votre esprit.
- Prenez la photo ou l'objet symbolisant votre peine de cœur et tenez-le entre vos mains.
- Fermez les yeux et visualisez la douleur et la tristesse associées à cette peine de cœur. Laissez ces émotions se manifester.
- Maintenant, imaginez une lumière blanche et brillante qui émane de votre cœur et enveloppe la photo ou l'objet.
- Répétez l'incantation en latin à voix haute :

"*Pectus meum doloris clausurae curo,*
Siccitatem lachrymarum meliore vi mutuo.
Per ignem et aquam, tristitia dissipatur,
Cor meum aegra sanitatem recipit."

- Répétez l'incantation trois fois, en vous concentrant sur vos intentions de guérison et de soulagement.
- Placez la photo ou l'objet symbolisant votre peine de cœur dans le bol d'eau, puis ajoutez-y les pétales de rose.
- Éteignez la bougie blanche pour marquer la fin du rituel.

Après avoir terminé le rituel, prenez le temps de vous reposer et de prendre soin de vous. Souvenez-vous que la guérison émotionnelle prend du temps et que ce rituel est simplement un moyen symbolique de vous aider à canaliser vos énergies et vos intentions positives vers votre propre bien-être.

© Activité-Paranormale 2009-2026