Rituel pour la Préparation à une Compétition Sportive



© Activité-Paranormale 2009-2026

Ingrédients :

1. Une bougie rouge pour la passion et l'énergie.
2. Une plume d'aigle pour la force et la détermination.
3. Un ruban de couleur verte pour la croissance et la vitalité.
4. Une bouteille d'eau pure pour l'hydratation et la clarté.
5. Une petite pochette de tissu blanc pour contenir vos intentions.
6. Une pierre de cornaline pour le courage et la motivation.
7. Encens à la cannelle pour la vitalité et l'endurance.

Préparation :

1. Trouvez un endroit calme où vous pouvez vous concentrer avant la compétition.
2. Allumez la bougie rouge et placez-la devant vous.
3. Attachez le ruban autour de votre poignet dominant pour canaliser votre énergie.
4. Remplissez la bouteille d'eau pure et tenez-la dans vos mains, en la chargeant de vos intentions.
5. Placez la pierre de cornaline à côté de la bougie.
6. Tenez la plume d'aigle dans votre main non dominante pour recevoir la force.
7. Allumez l'encens à la cannelle et laissez la fumée vous envelopper.

Incantation en Latin: "*Fortitudo et virtus, ad me veniunt. Ignis meus, vis mea, victoria mea. Per aquam, terram, et aera, In hoc certamine, meum vincere!*"

Répétez l'incantation trois fois.

Visualisez-vous réussissant dans la compétition, ressentant la passion, la force, et la détermination qui émanent de vous.

Lorsque vous êtes prêt, éteignez la bougie, gardez la plume d'aigle comme talisman, et portez le ruban pour vous rappeler votre énergie intérieure.

© Activité-Paranormale 2009-2026