Rituel pour rester concentrer



© Activité-Paranormale 2009-2026

Ingrédients :

- Une bougie blanche
- De l'encens d'ambre
- Un cristal clair (comme le quartz)
- Un morceau de parchemin
- Une plume ou un stylo

Étapes :

1. **Préparation** :
   - Installez-vous dans un endroit calme, où vous ne serez pas dérangé.
   - Allumez la bougie blanche et l'encens d'ambre.
   - Placez le cristal devant vous.
2. **Méditation** :
   - Fermez les yeux et prenez quelques respirations profondes pour vous détendre.
   - Imaginez un puissant faisceau de lumière blanche qui descend du ciel et pénètre votre corps, nettoyant votre esprit de toute distraction.
3. **Création de l'incantation en latin** :
   - Écrivez sur le parchemin l'incantation en latin :

   "Concentratio mentis, meae virtutis, in luce lucis crescat." (Traduction : "Que la concentration de mon esprit augmente dans la lumière de la lumière.")
4. **Activation de l'incantation** :
   - Tenez le parchemin devant la bougie allumée, de manière à ce que la flamme illumine le texte.
   - Récitez l'incantation en latin trois fois, en visualisant votre esprit devenir clair et concentré.
5. **Chargement du cristal** :
   - Passez le cristal à travers la fumée de l'encens tout en répétant mentalement votre intention de concentration.
6. **Fermeture du rituel** :
   - Éteignez la bougie.
   - Gardez le parchemin et le cristal sur votre espace de travail pour vous rappeler de rester concentré.

Ce rituel de magie blanche est conçu pour vous aider à améliorer votre concentration en vous connectant à la lumière de la connaissance intérieure. N'oubliez pas que la concentration nécessite également de la pratique régulière et de l'effort personnel. Utilisez ce rituel comme un outil complémentaire pour renforcer votre capacité à rester concentré.

© Activité-Paranormale 2009-2026