Rituel pour Vaincre la Peur d'Aller au Travail



© Activité-Paranormale 2009-2026

Ingrédients :

1. Une bougie blanche
2. Une petite pierre de quartz clair
3. Un morceau de papier et un stylo

Étapes :

1. Choisissez un endroit calme et tranquille où vous pouvez vous concentrer sans être dérangé.
2. Allumez la bougie blanche et placez-la devant vous. La lumière de la bougie symbolise la pureté et la protection.
3. Tenez la pierre de quartz clair dans votre main droite. Fermez les yeux et respirez profondément pour vous détendre.
4. Visualisez-vous en train d'aller au travail, mais cette fois-ci, imaginez-vous confiant, calme et serein. Visualisez-vous réussissant dans vos tâches et surmontant les défis avec facilité.
5. Prenez le morceau de papier et écrivez la phrase suivante en latin : "Timor, ego superasti te" (La peur, je te surmonte). Placez ce papier sous la pierre de quartz.
6. Tenez la pierre de quartz dans votre main et récitez l'incantation en latin :

   "*Lux et virtus in me fluit, Timor, ego superasti te. Cum confidentia, ego procedo, Ad laborem sine metu.*"
7. Restez assis en méditant sur cette incantation pendant quelques minutes, en continuant à visualiser votre journée de travail sans peur ni anxiété.
8. Une fois que vous vous sentez prêt, éteignez la bougie blanche.
9. Gardez la pierre de quartz avec vous et relisez l'incantation en latin chaque matin avant de partir au travail pour renforcer votre confiance.

Ce rituel de magie blanche est conçu pour vous aider à surmonter la peur d'aller au travail et à aborder votre journée avec confiance et sérénité. Il encourage des pensées positives et vous aide à vous protéger des énergies négatives.

© Activité-Paranormale 2009-2026