Rituel pour chasser les idées noires



© Activité-Paranormale 2009-2026

- Préparez un espace calme et allumez une bougie blanche.
- Tenez un cristal de quartz clair dans votre main gauche.
- Respirez profondément trois fois pour vous centrer.
- Récitez l'incantation suivante en latin :

"*Lux vincit tenebras, mens mea serena.*
Tristitia recede, laetitia adveni.
Per hoc crystallum, purgor et renovor.
Sic fiat, sic est."

- Visualisez une lumière blanche qui vous enveloppe, chassant toute obscurité.
- Soufflez doucement sur le cristal, imaginant vos pensées sombres se dissiper.
- Éteignez la bougie et gardez le cristal près de vous pendant la journée.

© Activité-Paranormale 2009-2026