

Prière à Saint Joseph pour obtenir la maîtrise de soi

*Bon Saint Joseph,
Toi qui étais un modèle de maîtrise de soi,
Toi qui étais vraiment prudent, vraiment juste et vraiment fort,
prompt à dominer toute peur pour protéger le Fils de Dieu,
protège Dieu en moi,
Accorde-moi la grâce d'une meilleure maîtrise
Pour servir comme toi,
pour me lever aux appels de Dieu sans paresse,
pour accomplir les petites tâches héroïques du quotidien
avant de rêver à d'imprudentes entreprises!
Donne à mes humbles efforts d'ascèse
d'entretenir en moi bonne humeur et humilité!*

*Glorieux saint Joseph,
qui maîtrisais par ta douceur et ton obéissance
ton corps et tes pensées,
donne-moi le respect de l'ascèse,
dans cet entraînement soutiens-moi,
obtiens-moi de vivre par amour uniquement
le courage de l'offrande,
la discrétion du sacrifice,
la tempérance et l'équilibre,
la sobriété,
et la sainteté.
Doux saint Joseph,
Obtiens-moi de diffuser
comme fruit de la tempérance
la joie divine de l'Évangile
et, par mes actes autant que mes paroles,
d'imiter, comme tu le fis,
Jésus en tout.*

Josepha Petersky