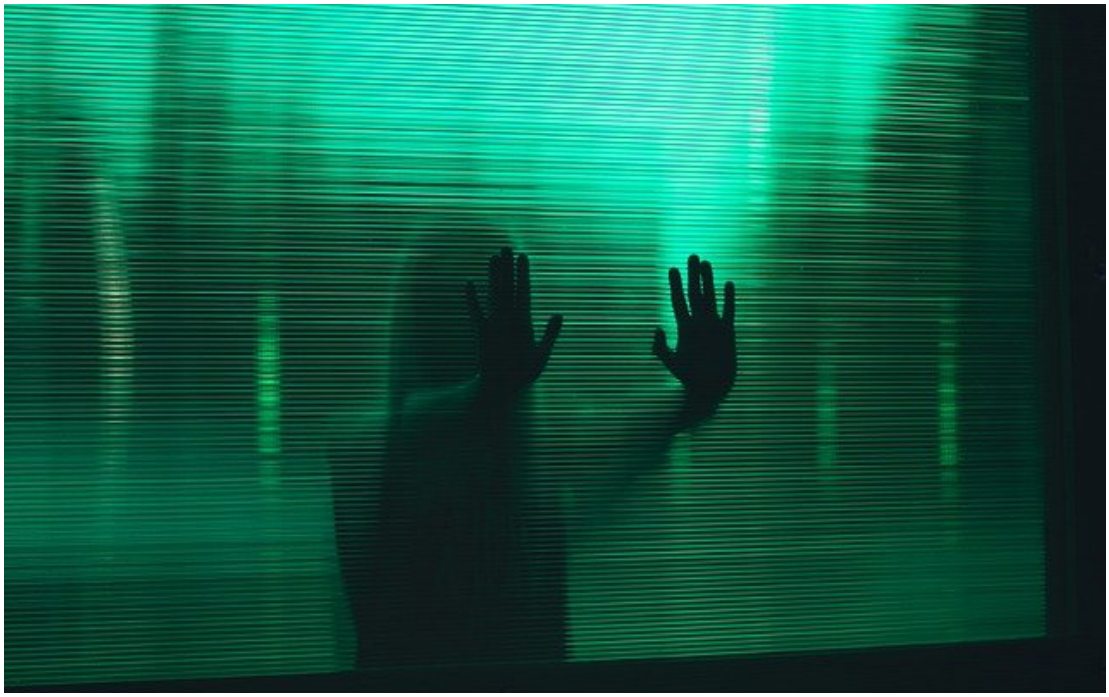
# Une nuit, il est réveillé par le fantôme d'une enfant



Alors qu'il était enfant, un homme a raconté qu'il se produisait régulièrement de terrifiants **phénomènes paranormaux** dans la maison familiale.

Il raconte, qu'une nuit, il fut réveillé par le fantôme d'une petite fille… Cet esprit, quoique effrayant, n'était visiblement pas hostile, du moins pas suffisamment pour que les occupants de cette demeure prennent la décision de déménager.

*Je suis l'aîné de 3 frères et sœurs. Évidemment, lorsque nous déménagions de maison en maison, on m'octroyait, la plupart du temps, la chambre du sous-sol. J'étais d'accord puisque j'étais l'aîné. En outre, cela me permettait d'avoir plus d'intimité. Dans la dernière maison dans laquelle j'ai vécu avec ma famille avant que je n'emménage seul, j'avais ma chambre au sous-sol. J'y suis resté cinq ans.*

*Au cours de ces cinq années, j'ai vécu très régulièrement des terreurs nocturnes incroyables et une paralysie du sommeil.*

*Il y a eu quelques incidents. Parfois, je me réveillais et le placard de l'autre côté de la pièce s'ouvrait tout seul, juste un petit peu. Je regardais avec perplexité en sachant que je l'avais fermé. Puis, il s'ouvrait juste un peu plus, puis après ce qui semblerait être des heures, il se fermait lentement et complètement (ce n'était pas un claquement, pas une fermeture de porte normale, une fermeture méthodique et très lente).*

*Au cours de 2 nuits très précises, je me suis réveillé. Ce n'était pas soudain. C'était comme si quelque chose m'avait secoué. Je me suis juste retourné et, au pied de mon lit, j'ai vu une fille qui se tenait là. Elle avait l'air très jeune. Elle avait les cheveux noirs, et portait une robe sombre. Elle n'a pas bougé, n'a pas fait de bruit, et je n'ai jamais pas pu distinguer son visage.*

*A chaque fois, j'ai caché mon visage sous les draps pendant que mon rythme cardiaque s'accélérait. Au bout de*


© Activité-Paranormale 2009-2026

*quelques instants, j'avais l'impression que cette chose n'était plus là et j'ai jeté un coup d'œil. Effectivement, elle était parti e.*

*Mes parents ne croient en rien au paranormal et je ne leur ai jamais rien dit en pensant qu'ils me prendraient pour un fou. J'ai attribué ces phénomènes aux terreurs nocturnes et aux rêves extraordinairement réalistes pendant la paralysie du sommeil. J'ai fini par déménager, et c'est mon petit frère qui a hérité de la 'chambre pour adultes' tant convoitée au sous-sol.*

*J'ai rendu quelques visites à ma famille pour Noël ou pendant les vacances. Je me souviens d'être entré dans cette pièce pour aller chercher une chaise et d'avoir vu la porte du placard qui avait été clouée.*

*Je n'ai pas évoqué la question car je pensais que cela n'avait aucun lien avec mon expérience. Peu de temps après, alors que je rendais de nouveau visite à mes parents , je suis allé vérifier la porte de ce placard. Les clous avaient disparu mais un cadenas avait été mis en place et il y avait des paquets de sauge au-dessus du placard et au-dessus de la seule fenêtre.*

*J'ai eu le courage de demander à ma mère quel était le problème avec le sous-sol et elle m'a dit à contrecœur que mon frère avait vu des 'choses' entrer et sortir du placard et qu'il avait vu apparaître une fille à côté de son lit et le terroriser à plusieurs reprises.*

*Maintenant, sans blague, je ne leur ai toujours pas dit ce que j'avais vu parce que je ne veux pas qu'ils aient à déménager ou qu'ils soient dérangés par leur sous-sol à cause de ça. Ils sont tous les deux à la retraite, et tous mes frères ont déménagé et ils ont l'air heureux. Depuis, ils ont également vidé et rénové tout le sous-sol, j'y ai séjourné plusieurs fois avec ma femme et rien ne s'est passé.*

## Sources

- anomalien.com

---

Fantôme - 18 juin 2021 - Wakonda - CC-BY 3.0